

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
№ 85 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
(МОУ детский сад № 85)**

Введено в действие
приказом заведующего
МОУ детским садом № 85
№ 95 от «30» 08. 2024г.

Н.В. Шерстобитова



Утверждено
на Совете МОУ детского сада № 85
протокол № 7 от «30» 08. 2024 г.
председатель Совета

Бондарева Н.М.

**Положение
о режиме занятий воспитанников**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о Режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 85 Кировского района Волгограда» (далее – детский сад) разработан в соответствии с документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями на 29 декабря 2022 года, от 25.12.2023 года (действует с 01.01.2024 г.), Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации",

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г №28;

- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г №32;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г №2;

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022г. №1028);

- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. №1022)

- Уставом МОУ детского сада № 85.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту — Положение) МОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку

1.4. МОУ работает по 5-дневной рабочей неделе:

1.5. Режим работы МОУ : с 07.00. до 19.00 (12 часов).

В субботу, воскресенье и праздничные дни МОУ не работает. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности и адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп компенсирующей направленности

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

2.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий коррекционно - развивающих занятий учителя- учителя-логопеда, педагога-психолога), утвержденным руководителем МОУ.

2.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

2.5. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- ✓ Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;

- ✓ Для детей 3-4 лет не превышает 30;

- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;

- ✓ с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 25 минут и 6-7 лет - 1,5 часа.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

- ✓ для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,

- ✓ для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- ✓ для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- ✓ для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- ✓ для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин - от одного года до трех лет;

- 30 мин - для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин - для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.6. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

2.8. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

2.10. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.11. Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

3.Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	Продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

3.2. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования экрана демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.Ответственность

4.1. МОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Педагоги МОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и

воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МОУ детского сада № 85».

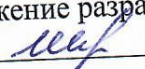
5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МОУ.

6. Заключительные положения

Срок данного Положения неограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

Положение разработал: заведующий МОУ детским садом № 85
 Н.В. Шерстобитова

Прошнуровано и пронумеровано и скреплено
печатью на _____ листах
Заведующий МОУ Детским садом № 85
Н.В. Шерстобитова

